



## Lo que puedo hacer mientras estoy en casa - Edad media / secundaria

En este momento, tengo que estar en casa para mantenerme saludable.



Aunque estoy en casa, tengo trabajo escolar que hacer.

Cuando termino mi trabajo escolar, a veces me aburro.



[ocali.org](http://ocali.org) | [www.ocali.org/center/autism](http://www.ocali.org/center/autism)

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter



Cuando me aburro, aquí hay algunas cosas que podría intentar hacer **para divertirme**:

- **Podría** escuchar música



- Podría leer un libro



- Podría crear un video divertido



[ocali.org](http://ocali.org) | [www.ocali.org/center/autism](http://www.ocali.org/center/autism)

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter

- Podría dibujar o pintar



- Podría jugar un juego de mesa con mi familia



- Podría dar un paseo





- Podría enviarles mensajes de texto a mis amigos



- Podría ver una película



Es bueno encontrar algo que hacer en casa cuando estoy aburrido.

Encontrar algo **para** hacer puede ayudarme a sentirme feliz.

Cuando me siento feliz, mi familia se siente feliz.



[ocali.org](http://ocali.org) | [www.ocali.org/center/autism](http://www.ocali.org/center/autism)

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter