



Echo de menos a mis amigos de la escuela

En este momento, tengo que quedarme en casa y no ir a la escuela.



Cuando me quedo en casa de la escuela, no puedo ver a mis amigos. Extraño a mis amigos de la escuela.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter



A veces esto me hace sentir enojado A veces esto me hace sentir triste.



Puedo intentar hablar con mi familia sobre el hecho de que extraño a mis amigos.

Puedo intentar escuchar lo que mi familia me dice que puedo hacer.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter



Cuando extraño a mis amigos, tal vez pueda:

- Llamar por teléfono o enviar mensajes de texto a mis amigos



- Hacer videollamadas con mis amigos



- Jugar juegos en línea con mis amigos.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter



Estar con mis amigos de una manera diferente puede hacerme sentir mejor.



Mi familia estará feliz de que estoy tratando de ver a mis amigos de diferentes maneras.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter