



Sospecho que mi hijo tiene autismo:

Una guía de cuatro pasos para padres de Ohio sobre que hacer luego



Family Center



Ohio



FUNDED IN PART THROUGH A GRANT FROM THE OHIO DEPARTMENT OF EDUCATION OFFICE FOR EXCEPTIONAL CHILDREN.



Cuando los padres tienen preocupaciones acerca del desarrollo de sus hijos, casi siempre hay una razón válida para sus inquietudes. Investigaciones apoyan que los padres son los reporteros exactos de los primeros signos de retraso en el desarrollo o autismo. Un encuentro corto o interacción entre su hijo y un médico puede no ser suficiente tiempo para que el médico observe con precisión el conjunto de síntomas que usted ve día tras día. Los padres necesitan estar preparados con una lista de observaciones específicas, incluyendo los tiempos, lugares y frecuencia, para describir una imagen precisa de sus preocupaciones. En el pasado, el 80 por ciento de los médicos les decían a los padres "esperen y vean"¹. Intervenciones tempranas funcionan. ¡Actúa ahora!

¹Autism Society. Retrieved March 1, 2009.

OCALI quisiera agradecer a las siguientes personas por su trabajo en esta publicación:

Judy Marks, Abogados y Consultores en Autismo, LLC

Donna Owens, OCALI

Marla Root, Especialista en Medicina y Abogado de Padres, Academia paso a paso

Andie Ryley, Especialista en Autismo, Junta del condado de Lucas de Incapacidades del Desarrollo

Julie Short, OCALI

Linell Weinberg, Director Ejecutivo de la Sociedad de Autismo del Noroeste de Ohio

Barb Yavorcik, Director Ejecutivo de la Sociedad de Autismo de Ohio



Existen tres tipos de evaluaciones.

1) Evaluación Médica/Clínica

- Hable con el médico de su hijo; sea específico sobre sus preocupaciones. Regúntele a su médico que evalúe a su hijo de autismo o que le de la referencia de algún profesional que pueda hacerle esta evaluación (psicólogo del desarrollo, pediatra del desarrollo, neurólogo pediátrico). Está bien preguntar qué acción tomar de inmediato.
- Para pagar por la evaluación, consulte las siguientes fuentes:
 1. **Seguro Privado:** Revise su plan de seguro total para ver si este paga por la evaluación médica/clínica de discapacidades de desarrollo o autismo.
 2. **Departamento para Niños con Discapacidades Médicas (BCMH, por sus siglas en inglés):** BCMH es parte del Departamento de Salud de Ohio que provee fondos para las evaluaciones a través de sus proveedores aprobados. Para saber qué es lo que esta cubre, llame a la oficina estatal macando sin costo al 800.7555.4769 o visite el sitio de internet www.odh.ohio.gov y busque por BCMH.
 3. **Medicaid:** Verifique con su agencia de Servicios de Trabajo y Familia de su condado (JFS) para ver si su niño es elegible para la financiación de una evaluación a través de un proveedor de Medicaid. Busque la agencia de Servicios de Trabajo y Familia (JFS) de su condado llamando sin costo al 877.852.0010 o visite jfs.ohio.gov/County/County_Directory.pdf.
 4. **Administración del Condado de Servicios de Discapacidad del Desarrollo (CBDDS):** Algunas organizaciones en su condado pagan por la evaluación médica/clínica. Consulte con su administración del condado para ver si proveen fondos para la evaluación médica/clínica. Encuentre el contacto de la Administración del Condado llamando sin costo al 877.464.7633 o visite doddportal.dodd.ohio.gov/INF/additionalservices/cnt/Pages/default.aspx
 5. **Junta del Condado en Salud Mental:** Algunas organizaciones de salud mental subsidian el costo de una evaluación. Consulte con su Junta del Condado en Salud Mental por un referente para una evaluación médica / clínica. Comuníquese con ellos al número gratuito 877.275.6364 o visite mentalhealth.ohio.gov.

Primeros signos médicos:

- Problemas con la comunicación
- Resistencia a los cambios
- Dificultades para jugar con sus pares
- Poco o ningún contacto visual
- Reacción inusual a los ruidos, luces, al tacto, olfato y al gusto.
- Agitación del brazo, balanceo, caminata en puntitas de pies.
- Rabieta frecuentes o extremas (crisis emocionales)

Páginas Web para verificar el desarrollo de su hijo:

- www.concernedaboutdevelopment.org
- www.firstsigns.org
- www.cdc.gov (aprenda los signos, actúe temprano)

2) Evaluaciones de Educación

- Si su hijo se acerca a los 3 años de edad o más y le gustaría obtener servicios para él en la escuela, usted necesita obtener una evaluación educativa.
- Una evaluación medico/clínica no necesariamente califica a un niño para el servicio de educación especial. Para ello, una evaluación educativa es necesaria:
 1. **Contacte a su distrito escolar local en la oficina de educación especial por escrito** para pedir una Evaluación inicial Multi-Factoreada (MFE). Los distritos tienen requeridos por ley responder en el plazo de 30 días.
 2. **Si el distrito esta de acuerdo en evaluar a su hijo, se le pedirá que asista a una reunión para planear la evaluación.** Los padres deben solicitar la evaluación en las siguientes áreas: comunicación, sociales, motoras, sensoriales, emocionales, comportamiento, funcional, y desempeño académico. Si su petición de evaluación es negada, consulte el apéndice C de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista o llame a la Sociedad de Autismo de Ohio al 614.487.4726.
 3. **Todo completo, el equipo se juntara para hacer el Reporte de Evaluación de Equipo (ETR)** para ver si su hijo califica para los servicios. Si es así, el quipo escribirá un Programa de Educación Individual (IEP, por sus siglas en ingles) para el. (Para saber mas sobre el proceso de educación especial, lea el capitulo 5 de de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista)

Signos de Edad Escolar

- Falta de contacto visual apropiado
- Problemas de conducta, crisis emocionales
- Falta de amigos
- Dificultades con cambios de programas (calendario)
- Problemas para completar la tarea.
- Habilidades motrices deficientes, mala escritura
- Ansiedad e inflexibilidad

3) Evaluación para Servicios Adicionales

1. **Administración del Condado de Servicios de Discapacidades del Desarrollo:** esta agencia proporciona financiamiento y servicios para individuos con discapacidades en el desarrollo, incluyendo autismo. (Para una descripción de estos servicios, consulte la página 124 de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista).

El proceso de evaluación varía dependiendo de la edad de su hijo.

 - **0-3 años de edad** – La junta del condado hará la evaluación basada en el juego para ver si su hijo califica para los servicios.
 - **3-16** – Solicite que su hijo sea evaluado para determinar si es elegible para la financiación y servicios (por parte de la Administración del condado). Esta evaluación es llamada Instrumento de Determinación de Elegibilidad para los Niños de Ohio (COEDI. Por su abreviatura en ingles)
 - **Mayores de 16** – Solicite que su hijo sea evaluado para determinar la elegibilidad financiera y de servicios por la administración de condado. Esta evaluación es llamada Instrumento de Determinación de Elegibilidad para Ohio (OEDI, por su abreviación en ingles).

Usted puede llamar gratuitamente al 877.464.7633 o visitar doddportal.dodd.ohio.gov/INF/additionalservices/cnt/Pages/default.aspx para encontrar el número telefónico de su junta de condado.

2. **Ayúdeme a crecer:** si su hijo es menor de 3 años de edad, consulte el programa local Help Me Grow para determinar si el o ella es elegible para los servicios de Help Me Grow. Para una descripción de este programa, vea las paginas 11-12, 121 de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista. Para encontrar su oficina local, llame sin costo al 800.755.4769 o visite www.ohiohelpmegrow.org/professional/providers/HelpMeGrowProviders.aspx.

Para mas información sobre la evaluación vea el capítulo 2 de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista

Paso 2

Educándose

Aprender más acerca de los trastornos del espectro del autismo y cómo usted puede apoyar a su hijo mientras que el proceso de evaluación se está terminando.

El Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista que fue desarrollada por padres para padres, es el lugar perfecto para comenzar.

Si usted tiene dudas y cree necesitar ayuda, los siguientes sitios Web pueden proporcionarle información que le ayudara a conectarse con el grupo de autismo local y recursos en su área:

- Sociedad de Autismo www.autism-society.org
- Sociedad de Autismo de Ohio www.autismohio.org
- Su capitulo de la sociedad de autismo local (Ligada con el sitio Web de la Sociedad de Autismo de Ohio)

Para información adicional sobre autismo, consulte los siguientes sitios Web:

- Organización para la Investigación del Autismo www.researchautism.org
- Autismo Habla www.autismspeaks.org

Recuerde...

- No se sienta presionado.
- Los servicios que usted elija deben satisfacer las necesidades de su hijo y familia.
- Sea cauteloso con los programas que prometen una cura.
- Consulte sus opciones disponibles antes de tomar una decisión.
- Busque el apoyo de profesionales y otros padres.

Paso 3

Obtener Servicios

Obtener servicios es un proceso en marcha mientras su hijo se desarrolla y madura. Varios proveedores de servicios van a interactuar con su hijo durante toda su vida. El equipo de su hijo puede consistir en los maestros de su hijo y otro personal escolar, los médicos, psicólogos, terapeutas, asesores de comportamiento, neurólogos, etc.

Cada individuo con autismo es "único". No hay tratamientos de "una sola talla". La tarea de determinar que puede funcionar mejor recae sobre la familia y los profesores quienes trabajan con ellos. Sin embargo,

La Academia Nacional de Ciencias recomienda temprana e intensiva intervención de al menos 25 horas por semana y durante todo el año intervenciones para niños pequeños con autismo. Vea el capítulo 4 de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista, para más información sobre tipos de autismo.

1. Gestión del caso/ coordinación de servicios
2. Servicios de intervención en el comportamiento
3. Terapias física, ocupacional y del lenguaje
4. De relevo, programas de verano
5. Servicios de renuncia
6. Servicios médicos y administración de medicamentos
7. Servicios de trabajo social
8. Servicios de psicólogos
9. Asesoramiento
10. Servicios de nutrición

Su hijo quizás sea elegido para el siguiente rango de servicios, incluido, pero no limitado a:

Estos servicios pueden ser prestados por agencias estatales o locales, o proveedores privados a través del plan de seguro del niño. Para más información sobre estos servicios y que cuales agencias pueden proveer dichos servicios, véase los capítulos 5 y 6 de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista.

Paso 4

Administración de record

Usted reunirá una gran cantidad de información que debe tener a la mano. (Hay formularios de ejemplo en el apéndice B de la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista que to pueden ayudar). Estos son los pasos a seguir:

- **Cree un sistema de archivo que usted mantenga** y actualizar. Por ejemplo, utilice una carpeta de 3 anillos, una carpeta de archivo expandible, un gabinete o caja.
- **Usted tendrá que llevar registro de lo siguiente:**
 1. Tarjetas de negocios de varias agencias y profesionales con los que usted tiene contacto.
 2. Una lista de teléfonos que documente a cada persona, la agencia, y una oración describiendo el tema y resultado de la discusión.
 3. Informes tales como expedientes médicos, informes de evaluaciones, planes de servicios, antecedentes educativos, formatos de comunicación escuela-casa, y los registros de viajes de visitas a doctores y terapias.
 4. Artículos e información sobre autismo, etc.
- **Dedique un tiempo para mantener su archivo al día.**

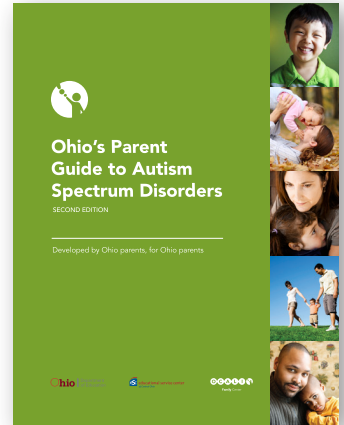
El
siguiente
Paso

Obtenga más información

Lea la Guía para Padres de Ohio para Trastornos del Espectro Autista. Una guía gratuita desarrollada por padres de Ohio para padres de Ohio.

La Guía de padres de Ohio ofrece a los lectores orientación práctica y sugerencias sobre los temas más importantes que enfrentan los padres de los individuos con ASD - incluyendo la investigación y el diagnóstico, que viven con ASD, programas de servicios educativos y sociales y la planificación futura.

Descargue una copia gratuita de la Guía de Padres de Ohio en www.ocali.org.





Sospecho que mi hijo tiene autismo:
Una guía de cuatro pasos para padres
de Ohio sobre que hacer luego.



Family Center

470 Glenmont Ave. | Columbus, OH 43214
614.410.0321 « 866.886.2254 « www.ocali.org